

SportKids

Šťastné děti, spokojení rodiče.

Liberec inline Program a harmonogram

Pro vaše větší děti jsme objevili pořádný kus sportovního ráje na zemi, kde mohou zlepšovat své dovednosti pod trpělivým a zkušeným dozorem našich instruktorů.

Celý týden se v dopoledních hodinách budeme věnovat jen a jen bruslím. Úplný začátečníci se rozkoukají a naučí vše od píky. Ti zkušenější se pustí do pořádných skoků, přešlapů či jízdu pozadu.

Během dětského řádění vždy pamatujeme na bezpečnost. Po společném týdnu na bruslích budou děti mnohem jistější při pohybu na cyklostezkách.

Abychom sportovní areál využili naplno, kromě jízdy na bruslích mohou děti vyzkoušet v odpoledních časech celou řadu dalších sportů. Věříme totiž, že kladný vztah, který si ke sportu vybudují nejlépe od plenkových let, jim mnohem pravděpodobněji vydrží na celý život.





Šťastné děti, spokojení rodiče.

Týdenní harmonogram:

Pondělí – pátek:

7:30 – 8:20 pusu na rozloučenou, předání dětí instruktorům ve Vesce (vesecký sportovním areál)

8:30 – 9:45 s dětmi roztáčíme kolečka

9:45 – 10:15 svačinka včetně pití pro každého šampióna

10:15 – 12:00 další porce pohybu na čerstvém vzduchu

12:00 – 13:30 vyvážený oběd pro dítě, poobědový odpočinek

13:30 – 16:30 odpolední řádění a sportování, například koloběžka, slackline, fotbal, volejbal, skateboard

Navíc:

Poslední společný den oslavíme bruslařským závodem, ve kterém vítězí každý a to v 15:00 hod. Po něm následuje předávání diplomů a dárků na památku