

Příměstský tábor plný zábavy, pohybu a nových dovedností!

Hledáte pro své děti letní dobrodružství, kde si nejen užijí spoustu zábavy, ale také se naučí něco nového? Náš příměstský tábor v Liberci je tou pravou volbou! Pod vedením zkušených instruktorů se vaše děti ponoří do sportovního ráje, kde si osvojí cyklistické dovednosti a vyzkoušejí širokou škálu dalších sportů.

Na co se děti mohou těšit?

Cyklistika – nejmenší se naučí jezdit na kole, zkušenější si zlepší techniku na speciálních tratích. Každý malý jezdec dostane skillovou kartičku, která mapuje jeho pokrok! Od "Šlapacího šmudly" přes "Řetězového rebela" až po "Mistra pedálu".

Všestranný sportovní program – brusle, skateboard, míčové hry, atletika, lukostřelba a další netradiční sporty!

Bezpečnost na prvním místě – děti se naučí pravidla bezpečné jízdy na kole i při jiných sportovních aktivitách.

Kolektiv a nová kamarádství – děti budou rozčleněny podle věku a výkonnosti, což podporuje učení a motivaci. Ať už je váš junior "Tréninkový turista" nebo "Sportovní raketa", určitě si najde parťáka.

Velký cyklistický závod pro rodiče – na konci tábora si děti vyzkoušejí opravdový závod, kde vyhrává každý! Protože každý si odveze nejen diplom, ale i super zážitek.

Diplomy a dárky na památku – aby si děti odnesly nejen skvělé zážitky, ale i malou vzpomínku. A hlavně skillovou kartičku, která ukáže rodičům, že jejich dítě už není žádný "začátečník", ale "zkušený cyklista"!

Týden plný sportu – harmonogram:

Pondělí – pátek:

8:00 – 8:30 Předání dětí instruktorům ve Vesci / Vratislavicích/ATC Liberec a start sportovního dne

8:30 – 9:45 Rozcvička a první sportovní aktivity (cyklistika)

9:45 – 10:15 Svačinka na doplnění energie (protože jezdec s prázdným bříškem nezvládne ani šlápnout!)

10:15 – 11:30 Další sportovní řádění na čerstvém vzduchu

11:30 – 13:30 Oběd a polední odpočinek (kdo se unaví nejvíc, vyhrává!)

13:30 – 15:00 Odpolední blok sportování (např. in-line brusle, skateboard, lukostřelba, fotbal, volejbal)

15:00-16:30 Vyčerpání, ale spokojené předání dětí rodičům – ať víte, že doma budete mít sportovního šampiona!

Závěrečný den:

Velký cyklistický závod pro všechny (15:00)

Slavnostní předání diplomů a odměn (a nezapomeňte si skillovou kartičku pověsit na lednici!)

Přidejte se k nám a dopřejte svým dětem týden plný pohybu, radosti a nových dovedností – ať se z nich stanou opravdoví mistři řídítek!

Rezervujte místo ještě dnes – kapacita je omezená!