

Josefův Důl - Ski Lucifer

Lyžařský areál:

Lyžařský areál Lucifer v Josefově Dole je menší rodinný areál ideální pro začátečníky, rodiny s dětmi i pokročilé lyžaře. Nachází se okraji Josefova Dolu v Jizerských horách. Disponuje třemi hlavními vleky - Velký Lucifer (500 m), Malý Lucifer (210 m) a dětským pásem (35 m), což z něj činí skvělé místo pro první krůčky na lyžích.

Pro zkušenější lyžaře nabízí pestrou sjezdovku se strmější úseky a dvěma skoky pro adrenalinové nadšence.

Milovníci běžeckého lyžování se mohou přímo napojit na 80 km dlouhou Jizerskou magistrálu.

Orientační harmonogram:

Neděle: čas příjezdu, na recepci hotelu Vás uvítají od 14:00

Pondělí/čtvrtek:

9:00 - 11:30 dopolední lyžařský výcvikový program, včetně malé pauzy na svačinku

13:30 - 16:00 odpolední lyžařský výcvikový program, včetně malé pauzy na svačinku

Pátek:

9:00 - 11:30 dopolední lyžařský výcvikový program a závěrečné závody pro děti

12:00 odjezd z hotelu

První den se děti řadí do skupin podle věku a lyžařských schopností. Skupiny tvoří stejně staré děti z Liberce a okolí, včetně začátečníků z mateřských a základních škol (1. stupeň). Instruktoři se zaměří na vytvoření pevných základů, včetně bezpečného pohybu po sjezdovkách a techniky vstávání po pádu. Na konci výcviku by děti měly být schopné samostatně sjíždět kopce.

zajezdy@sport-kids.cz

erikacernohousova@sport-kids.cz

